

Materiaal

Hier kun je lezen hoe we op AHC omgaan met de keepersmaterialen, hoe ze gedragen en hoe ze verzorgd worden. Ook zijn er nog wat spelregels opgenomen over wat een keeper wel en niet mag.

De helm:

In een jeugdteam wordt er vaak van keeper gewisseld. De helm past de ene keeper wel, de andere niet. Blijkt de helm in de kleinste stand nog te groot te zijn, dan kan er dmv een bandana, of een zakdoek op de kruin van het hoofd, de helm passend gemaakt worden. De helm past als hij niet voor de ogen kan zakken. De helm "klemt" dan op de kruin én de kin.

Bodyprotector:

Is simpel instelbaar dmv de banden op de rug. Mocht de bodyprotector dan nog niet passen mag er tijdelijk een knoop in de band gelegd worden, maar haal deze na de wedstrijd er gelijk weer uit om de levensduur van deze banden te verlengen. Zorg ervoor dat de bodyprotector tegen de hals aansluit, daar waar een t-shirt normaal gesproken ook sluit. De bodyprotector moet over of boven de rand van de broek komen.

Handschoenen:

Deze lijken voor zich te spreken, de linkerhandschoen is de stophandschoen, de rechterhandschoen is de stickhandschoen. Zeker bij de kleinsten worden de handschoenen nogal eens terzijde gelegd, omdat je met de linkerhandschoen de stick niet kan vasthouden. Dat klopt! De stick wordt alleen in de rechterhand vastgehouden! Met de linkerhandschoen kan men dus hoge(re) ballen keren. Je mag mag de bal alleen tegenhouden, niét wegslaan. Dit kan ten koste gaan van een strafbal.

Legguards:

De legguards worden door middel van riempjes achter op de kuit vastgemaakt. Zorg er wel voor dat ze niet te strak zitten, maar wel dusdanig vast dat ze niet gaan draaien. Er is hier ook sprake van een rechter- en linkeruitvoering. Om te voorkomen dat de ballen tegen de binnenkant van het been geslagen worden zit daar een "bescherm-flap" naar binnen gebogen.

Klompen:

één van de meest aan slijtage onderhevige delen zijn de klompen. Is het niet dat de riempjes snel slijten, danwel de onderzijde van de klomp. Bij het aantrekken van de klomp moeten de riempjes nadat de voet erin zit worden aangetrokken en vastgezet worden. Let op dat de klomp niet te 'hoog' boven de grond komt te zitten, zodat de bal eronder kan schieten en de voet geraakt kan worden. Wanneer de riempjes door slijtage hun einde naderen, laat dit ons weten, zodat wij voor een nieuw setje riempjes kunnen zorgen. Bewaar de klomp in gesloten toestand (riempjes aangetrokken) in de tas, om te voorkomen dat de riempjes kwijtraken en te zorgen dat de klomp in vorm blijft. Let op dat het riempje niet gedraaid onder de zool zit, dan slijt het nog sneller.

De broek:

Alleen bij de jongsten kan het zijn dat er geen broek in de tas zit, omdat deze keepertjes nog niet veel over de grond keepen.

Tav het gebruik in het veld, check regelmatig of de beschermende platen op hun plaats zitten. Met een ceintuur en de vetersluiting moet de broek op zijn plaats te blijven zitten.

De broek is vaak de grootste oorzaak van die beruchte keeperslucht die in de tas overheerst. In de broek blijft door het aanwezige, dempende schuimrubber een groot gedeelte van het zweet hangen. Door de broek af en toe in de wasmachine mee te wassen kan dit beperkt worden. Daarna te drogen hangen in een droge, warme ruimte.

Een tock:

Zowel voor de jongens als de meiden is het belangrijk om een tock te dragen. Ook deze kan prima af en toe in een kussensloop in de wasmachine worden gedaan.

Elleboogbeschermers:

Deze worden alleen bij de junioren en senioren door de club geleverd. Ook deze beschermers kunnen prima af en toe in een kussensloop in de wasmachine worden gedaan.

Het onderhoud:

De tas met spullen mag je niet onbeheerd achterlaten op AHC. Dit om te voorkomen dat keepers in eigen beheer spullen gaan ruilen, zonder dat je zelf hiervan afweet!

Check de spullen regelmatig op slijtage! Laat spullen niet nat in een tas liggen tot de volgende wedstrijd. Daar gaat de kwaliteit heel snel mee achteruit en de geur wordt er ook niet beter van! Af en toe de legguards en klompen met water en een lekker geurende zeep (shampoo) afspoelen voorkomt ook stank. Controleer je helmschroefjes en draai ze aan. Leg je spullen niet op een hete verwarming om ze droog te maken.

Verzorg de spullen alsof ze van je zelf zijn. In een tas zit al snel voor € 1200,= aan materialen.

Materiaalonderhoud aan het eind van seizoen

Materiaal blijft het beste wanneer het de gelegenheid krijgt te drogen en te luchten. Zorg goed voor je materiaal, maak je materiaal goed schoon voor de vakantie en laat het drogen. Als je tips wilt, neem contact op met de materiaalcommissie. Zijn (kleine) reparaties nodig, laat het de materiaalcommissie weten!