

Wat mag een hockeykeeper nu wel en wat niet?

Geregeld zien we bij jeugdteams, waar het team niet over een vaste keeper beschikt, dat de speler/speelster die aan de beurt is om het doel te verdedigen niet precies weet welke rechten de keeper heeft binnen de cirkel. Daarom onderstaand een aantal 'regeltjes' en wat uitleg over de keeper en zijn privileges.

Binnen de cirkel:

Met de voeten (de klompen) mag de keeper de bal wegtrappen, dit heeft de voorkeur!

- Een keeper mag de bal met het hele lichaam stoppen en raken.
- De keeper mag met de stick en de handschoen de bal stoppen of van richting doen veranderen. Ook boven schouderhoogte!

Let op: als de keeper een slaande beweging maakt naar de bal (zowel met stick als hand) krijg je een strafcorner, of zelfs een strafbal als er een doelpunt mee voorkomen wordt, tegen.

Komt de bal vanaf de keeper hoog terug de cirkel in en levert dit gevaar op voor andere spelers, dan kun je een strafcorner tegen krijgen. Of het gevaarlijk is, is aan de scheidsrechter.

Buiten de cirkel:

De keeper mag de bal alleen met de stick spelen; liggend, rechtopstaand of knielend, maakt geen verschil.

- Raakt de keeper de bal buiten cirkel met voet, hand of lichaam dan krijg je een strafcorner tegen.
- Speelt de tegenstander de bal hoog op de keeper terwijl deze buiten de cirkel staat, krijg je een vrije slag mee. De tegenstander heeft de bal dan 'gevaarlijk hoog' gespeeld.

We zien maar al te vaak dat de keeper de stick in 2 handen probeert te houden en gaat hockeyen met de bal in plaats van deze weg te schoppen. Om dit te voorkomen houdt de keeper de stick slechts in 1 hand vast, de rechter, zodat de andere hand beschikbaar is om eventuele hoge ballen te stoppen of te keren.

Ander voordeel is dat de keeper daardoor de bal wel móet wegtrappen en tevens sta je daardoor sneller op de voorvoet (de bal van de ondervoet) waardoor je niet opeens achterover in het doel omvalt. Op je rug keepen is niet makkelijk.....!

Om te voorkomen dat de bal in de bodyprotector raakt (ook zo'n overtreding waar je een strafcorner of strafbal voor tegen krijgt), moet de protector ónder een shirt gedragen worden.